

Тренінг-семінар «Перша психологічна допомога в кризових ситуаціях» відбувся 17-18 березня 2015 року в Сумському державному педагогічному університеті ім. А.С. Макаренка.

{gallery}gallery_tr2{/gallery}

Співорганізаторами тренінгу-семінару виступили: Громадська організація «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» та кафедра психології навчально-наукового Інституту педагогіки і психології Сумського державного педагогічного університету ім. А.С. Макаренка. Голова Організаційного комітету – Іванцова Оксана Миколаївна – голова Сумської філії Громадської організації «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій». Тренер – Степук Наталя Григорівна – практикуючий психолог, психотерапевт, сертифікований тренер дихальних психотехнік, член науково-дидактичного комітету Психологічної Кризової Служби.

У роботі тренінгу-семінару взяли участь практичні психологи закладів освіти, військових частин; студенти – майбутні практичні психологи; викладачі психологічних дисциплін у ВНЗ; волонтери, які надають психологічну допомогу учасникам бойових дій та переселенцям; громадські та політичні діячі тощо.

Робота тренінгу-семінару складалась з двох блоків: теоретичного та практичного.

В межах теоретичного блоку було розглянуто наступні питання:

- Перша психологічна допомога, різниця між першою психологічною допомогою та кризовим консультуванням.

- Принципи роботи з психічною травмою.

- Міжнародні моделі надання першої психологічної допомоги.

- Моделі поведінки кризового психолога.

- Етапи горювання.

- Симптоми посттравматичного синдрому.

- 6 П першої психологічної допомоги.

В межах практичного блоку опрацьовувалися конкретні методики психологічної допомоги людині, яка перебуває в складних психічних станах.